

# Herisauer Nachrichten

DIE WOCHENZEITUNG | Zürcherstrasse 172 | Postfach | 9014 St.Gallen | Inseratenannahme 071 242 67 70 | Redaktion Telefon 071 227 25 00 | inserate@herisauer-nachrichten.ch | www.herisauer-nachrichten.ch

Daniela Merz-Sturzenegger muss auf die Kandidatur als Nationalrätin verzichten.

3



Urs Brander freut sich auf die 51. Ausgabe des Waldkircher Dorfgrümpelis.

17



Lukas Fuster ist einer von drei erfolgreichen Lernenden in der Waldegg Teufen.

19



Stephanie Haag Die langjährige Teamstütze des LC Brühl präsidiert neu die Liga.

21



Verena Keller über das Leben in einem der ältesten Häuser Appenzell Ausserrhodens.

28



## «Glücksmomente kann Jeder brauchen»

Von Ramona Koller

Am Montag, 12. August, findet das erste Glücks-Kafi im Restaurant des Altersheims Ebnet Herisau statt. Bei der regelmässig stattfindenden Veranstaltung sollen gemeinsam mit alten und neuen Bekanntschaften Glücksmomente geschaffen werden. Ausserdem wird jeweils informiert, was in Herisau in den nächsten 30 Tagen speziell für ältere Menschen angeboten wird.

**Glücks-Kafi** Entstanden ist die Idee des Glücks-Kafis an einem Seniorenforum im April 2017. Dieses wurde von der Pro Senectute initiiert. Die Pro Senectute ist es auch, die das Glücks-Kafi nun unterstützt. Die Verantwortlichen hinter der neuen Veranstaltungsreihe sind jedoch alles ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus Herisau. Rosmarie Bolliger, Rosa Bösch, Hedy Huber, Annelies Stadelmann und Armin Stoffel liegt viel daran, dass auch ältere



Aus dem Glücks-Kafi heraus sollen auch weitere Angebote entstehen, wie zum Beispiel Verabredungen zum gemeinsamen Kartenspielen.

Menschen über ein gesundes Sozialeben verfügen. Vier der Fünf Verantwortlichen treffen sich bereits jetzt regelmässig beim «Spielen für's Gedächtnis», ebenfalls ein Angebot der Pro Senectute. «Beim Glücks-Kafi soll alles etwas offener gestaltet werden. Je nach Bedürfnis der Anwesenden können beispielsweise

Spiele gespielt, oder auch nur Gespräche geführt werden», erklärt Armin Stoffel. Ziel sei es, neue Bekanntschaften zu schliessen und so gemeinsame Glücksmomente zu schaffen. Beim Glücks-Kafi handelt es sich um ein niederschwelliges Angebot. Man muss sich nicht anmelden. «Wenn jemand nicht gut zu

Fuss ist, oder es ihm alleine nicht wohl ist, kommen wir ihn oder sie auch gerne zu Hause abholen. Zu Fuss oder mit dem Auto», erläutert Stoffel eines der Angebote, die das Glücks-Kafi besonders machen.

### Angebote für Ältere

Einer der Fixpunkte ist die Information, was in den nächsten 30 Tagen für die ältere Generation angeboten wird. «Wir haben schon in der Vergangenheit am Wochenmarkt Zettel mit diesen Informationen verteilt. Das kam sehr gut an. Deshalb wollen wir das beim Glücks-Kafi gerne weiterführen», so Stoffel. Aus den Begegnungen am Glücks-Kafi sollen auch neue Gruppen und Angebote entstehen. «Vielleicht finden sich ja ein paar, die gerne gemeinsam spazieren oder essen gehen möchten. Das wäre natürlich toll.» Das Angebot wendet sich bewusst an ältere Menschen mit einem kleinen sozialen Netzwerk.

Fortsetzung auf Seite 3

## Herisau digitaler Fussabdruck

**Webseite** Die Gemeinde Herisau möchte möglichst breite Bevölkerungskreise über ihre Aktivitäten informieren. Deshalb hat der Einwohnerrat 2011 eine jährliche Werbekampagne für den Internet-Auftritt bewilligt.

Dieses Jahr wird die Vielfalt der Gemeinde-Webseiten anhand von Flyern und Plakaten mit einer Bilder-Collage und dem Slogan «Ich bin Herisau - Mehr zu mir» versinnbildlicht. Die Kampagne dauert vom 5. August bis am 31. August.

Egal in welchem Bereich, ob Sport, Kultur, Politik, Gewerbe, Freizeit, Sicherheit, Bildung oder Soziales: auf [www.herisau.ch](http://www.herisau.ch) sowie den Partner-Webseiten [www.sportzentrum-herisau.ch](http://www.sportzentrum-herisau.ch), [www.schuleherisau.ch](http://www.schuleherisau.ch), [www.casinoherisau.ch](http://www.casinoherisau.ch), [www.jugendzentrum-herisau.ch](http://www.jugendzentrum-herisau.ch) und [www.feuerwehr-herisau.ch](http://www.feuerwehr-herisau.ch) finden sich unzählige Informationen.

Die Kampagne soll noch mehr Personen animieren, einen der Newsletter zu abonnieren, mit dem sich schon über 3000 Kundinnen und Kunden in und ausserhalb von Herisau über das politische und kulturelle Geschehen informieren lassen. *pd*

## Zwei Tage als Klosterschwester

Von Rebecca Schmid

Vom Morgengebet bis zum Komplet am Abend - Während zwei Tagen durfte ich im Kloster Notkersegg den Alltag einer Kapuzinerin erleben.

**Klosterleben** Das Leben im Kloster mag sich jeder anders vorstellen. Auch ich hatte meine Idee davon, wie der Alltag einer Schwester aussieht. Sind das Vorurteile, oder liegt etwas Wahres darin? Um dies herauszufinden verbrachte ich zwei Tage und eine Nacht im Kloster Notkersegg. Dort durfte ich die Schwesternschaft und ihre weltlichen Mit-



Bilder aus dem Alltag der Kapuzinerinnen.



Archiv

lebenden kennen lernen. Ihre Geschichten, wie sie dazu kamen, ins Kloster zu gehen und warum sie sich dafür entschieden haben, berührten mich sehr.

Während meiner Zeit bei den Schwestern durfte ich mit ihnen arbeiten und an allen Gebeten teilnehmen. So konnte ich, wenn auch nur kurz, einen Einblick in das Leben einer Klosterschwester erhalten. Nach vielen Stunden im Gebetshaus und spannenden Gesprächen mit den Schwestern berichte ich nun über meine Erfahrungen.

Seite 13

## WandelBar im Brühlhof Herisau

**WandelBar** Die Organisatoren der WandelBar laden die Bevölkerung am Samstag, 7. September, 10.30 Uhr zu einer Abschiedsparty in den Brühlhof Herisau an der Oberdorfstrasse 67 ein.

Es ist die Gelegenheit, einen letzten Blick in die einstige Fabrikantenvilla zu werfen, kurz bevor diese abgerissen wird und dem Migros-Neubau weichen muss. Dazu gibt es musikalische und literarische Inspiration und einen tollen Apéro. *pd*

räumen entsorgen  
verwerten  
071 371 29 57

brockenhaus  
degersheim STIFTUNG TOSAM

brockenhaus  
flawil STIFTUNG TOSAM

Abholung  
Entsorgung  
Räumung

Habis-Center / Zufahrt B  
Waldau 1 | 9230 Flawil  
brockiflawil@tosam.ch  
071 393 60 07

www.brockiflawil.ch

Ristorante & Pizzeria  
DA ANGELO

Oberstrasse 30, 9000 St. Gallen  
Telefon: 071 222 58 92  
www.da-angelo.ch

PIZZERIA BARBAROSSA  
ST.GALLEN, Zürcher Str. 118, 071 277 71 27

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 10.30-14.00 und 17.00-22.00  
Sa+So 17.00-22.00

Neu: Pizza inkl. offenem Getränk im  
Restaurant für CHF 15.00 jeweils von  
17:00 - 22:00 Uhr

Neu eröffnet: Pizzeria  
Restaurant Angolino

Industriestrasse 15, Winkeln, St. Gallen  
Mo-Fr von 10.00 - 14.00 Uhr  
Menu 1 für CHF 14.50, Menu 2 für CHF 15.50  
Menu 3 für CHF 16.50  
Telefon 071 554 23 55 oder 078 643 07 80

Jürg Brunner

ASA-Service AG

Abwasser- und  
Umwelttechnik

Tel. 0848 310 200

T 071 222 30 70 | ruppeiner@dorfbeck.ch

Ruppeiner  
ST. GEORGEN

www.dorfbeck.ch mühlegg  
ST. GEORGEN



## Bevor sie in die grosse Welt entschwinden...

Der «Lehrlingsvater» vom Erlebnis Waldegg, Chlätus Dörig und der Geschäftsführer Patrick Eugster sind besonders stolz auf «ihre» Lehrlinge. So hat Lukas Fuster, Koch EFZ, seine Lehrabschlussprüfung mit der einmaligen Note von 5.5 als Kantons- und Regionalbester abgeschlossen. Sergio Conzalez, Koch EBA, hat mit der Note von 5.3 ebenfalls als Kantonsbester und Alexandra Dörig, Restaurationsfach EFZ, mit der Note 5.1 abgeschlossen.

**Waldegg Teufen** Die drei Lehrlinge konnten sich unter anderem im erfolgreichen Lehrlingsprojekt der «Stifte-Gnosshalle» im Einzel-

nen und als Team beweisen. Wie «richtige» Chef's konnten sie von der Organisation, Kalkulation und Umsetzung im Gastrobetrieb alles selber bewerkstelligen. «Wir gaben nur gewisse Leitplanken vor und standen mit Rat und Tat zur Seite», meinten Dörig und Eugster. Gerade im Gastrogewerbe sei es wichtig, sich immer wieder dem Teamgeist zu verpflichten, gemeinsam eine Aufgabe zu erfüllen, so Dörig. «Unsere jungen Gastro-Fachleute werden jetzt auch in die Welt hinausziehen, mal näher und mal weiter weg von der Heimat, um ihre berufliche Qualifikation zu verbessern. Dabei ist es unerlässlich, sich mit einer ‚Luftveränderung‘ das Rüstzeug zu holen, um das Gelernte an jeder

**Die erfolgreichen Gastro-Berufsleute vom Erlebnis Waldegg Koch EFZ:**

Lukas Fuster (5.5; Kantonsbester und Regionalbester)

**Koch EBA:**

Sergio Conzalez (5.3; Kantonsbester)

**Restaurationsfachfrau:**

Alexandra Dörig (5.1)

neuen Stelle anzuwenden und sich mit einem Rucksack voll neuem Wissen ständig auf dem Laufenden zu halten», erläutern die beiden stolz. Auf jeden Fall freuen sich Dörig und Eugster über die positiven Nachrichten ihrer «Ehemaligen». *pd*



Lukas Fuster.



Alexandra Dörig.



Sergio Conzalez.

Fotos: z.Vg.

## Mit Raucherzonen zu mehr Sauberkeit und einem besseren Geruch

Seit kurzem darf am Bahnhof Herisau nur noch in gekennzeichneten Bereichen geraucht werden. Die Massnahme soll bis in zwei Jahren an allen Schweizer Bahnhöfen umgesetzt werden.

**Bahnhof** Vor dem Avec, beim Nordzugang der Unterführung Ost-West und auf der westlichen Seite

des Busbahnhofs wurden Zonen für Raucherinnen und Raucher eingerichtet. Auch ausserhalb des überdachten Bereichs bei den Gleisen 2 und 3 darf weiterhin geraucht werden. Der Rest des Bahnhofs Herisau ist ab jetzt rauchfrei. Damit wird die Massnahme «Einführung rauchfreier Bahnhöfe mit Raucherbereichen» vom Verein öffentlicher Verkehr umgesetzt.

Mit dem allgemeinen Rauchverbot soll laut des Vereins öffentlicher Verkehr für einen angenehmeren Geruch gesorgt werden und auch die öffentliche Gesundheit gesteigert werden.

Auch der Abfall soll so verringert werden. 550 Kilo Zigarettenstummel landen laut dem Verein öffentlicher Verkehr täglich im Gleisbett. *rk*

Annonce

Wenn ich etwas über die Gemeinde wissen will, gehe ich auf [www.herisau.ch](http://www.herisau.ch).

Die Newsletter der Gemeinde sind sehr praktisch, so bleibe ich auf dem Laufenden.

**„ ICH BIN HERISAU “** MEHR ZU MIR [www.herisau.ch](http://www.herisau.ch)

Annonce

### Wochenmarkt Herisau

**Am Samstag, 10. August 2019**  
**08.30 - 12.30 Uhr auf dem Obstmarkt**

**Teilnehmer:**

- Molkerei Forster / Metzgerei Scheiwiller: Milchprodukte und Fleischwaren
- Doris und Hans Keller: Obst und Gemüse
- Marlies Diem: Schnittblumen, Saisonsträusse, Tisch- und Wandschmuck
- Hof Baldenwil: Zopf, Eier, Milchprodukte
- Hof Baldenwil: Bistro
- Appenzeller Hofhädeli von Familie Mock **5. Schönster Hofladen der Schweiz:** UrDinkel zertifizierte Hofbäckerei, Steinofengebäcke wie Spezialbrote, Butterzöpfe (jeder 12 Zopf ist gratis) und Feingebäcke ohne Zusatzstoffe.
- Urs Gredig: Gemüse

**Gaststand:**

Michaela und Werner Pfister: Textilien

**APPENZELER HONIG** (STANDORTE HERISAU, NEUNEGG UND SPEICHER), NATURSEIFEN MIT HONIG UND BIENENWACHS, SALBEN, SOWIE PROPOLIS TINKTUR, NUGGIKETTLE UND PIXIE BÜCHLE „MEIN FREUND DER IST IMKER“

**«Bistro» betrieben durch den Hof Baldenwil**

Die Marktteilnehmer und das Amt für Volkswirtschaft freuen sich auf Ihren Besuch und Einkauf auf dem Markt

### Sommernachtsfest

**Herisau** Am 31. Juli fand erneut das Herisauer Sommernachtsfest statt. Zwischen der Post und dem alten Zeughaus traf sich die Bevölkerung, um gemeinsam in den Nationalfeiertag hineinzufeiern. Umrahmt von Livemusik genossen die Herisauerinnen und Herisauer das kulinarische Angebot auf dem Festplatz.



Für Sie unterwegs war: [www.partyfun.ch](http://www.partyfun.ch)